

2019秋季市民体育祭 武蔵野市武術太極拳フェスティバル

日時：12月8日（日） 13時30分～16時

参加費：無料

場所：総合体育館2階・サブアリーナ

<無料講習会 内容>

- ①.八法五歩太極拳（24式の次に！新しい套路）
- ②.32式太極剣（太極剣の第一歩に！）
- ③.入門太極拳（初心者でもできる。トライ！）

*①②は24式経験者向けの内容。③は初心者も可です

- ☯ 参加者は上記講習のうち希望の種目を受講して下さい
- ☯ 当日は運動の出来る服装と室内履きを着用して下さい
- ☯ 飲み物・タオルをご持参下さい
- ☯ 申込み不要。当日直接会場へお越し下さい
- ☯ お問い合わせ：

E-mail: info@mwtf.jp
URL: <http://www.mwtf.jp>
Tel/Fax: 03-3920-7760
武蔵野市武術太極拳連盟
事務局 東出方

主催
武蔵野市
武蔵野市教育委員会
武蔵野市体育協会
(公財)武蔵野市生涯学習振興事業団
主管:武蔵野市武術太極拳連盟