市民体育祭

武術太極拳フェスティバル

日　時：**12月3日(日)**

13：00　会　場
13：30　開　講
16：30　終了予定

参加費：**無料！講習会**

場　所：総合体育館1階・メインアリーナ

定　員：合計100名まで

＜無料講習会　内容＞

①.24式太極拳（初心者・経験者）　講師：荒川正泰先生

②.太極扇入門22式　講師：東出桂子先生
鎌田典子先生

③.32式太極剣　講師：濵元洋美先生

*その種目初めても可。

- 参加者は上記講習のうち希望の種目を受講して下さい
- 参加者は予め体温を検温してから来て下さい
- 当日は運動の出来る服装と室内履きを着用してください
- 飲み物・タオルをご持参下さい
- 申込み不要。当日直接会場へお越し下さい
- お問い合わせ：

E-mail: info@mwtf.jp
URL: http://www.mwtf.jp
武蔵野市武術太極拳連盟
事務局まで

主　催
武蔵野市
武蔵野市教育委員会
武蔵野市体育協会
（公財）武蔵野文化生涯学習事業団
主管：武蔵野市武術太極拳連盟