

むさしのカンフー スターズ



中国武術の基礎の型、(突く、蹴る、ジャンプなど)を練習しながら体作りをしていきます。ステップアップすると道具(刀や剣)の基礎も練習します。

メンバー大募集!!



指導: 武田 幸子 先生

(1998年~2004年 全日本南拳チャンピオン)

会場: 武蔵野総合体育館 4階 剣道場

練習日: 第1, 第2, 第3火曜日

16:30~18:15(二部制)

連絡先: musashino_juniorkung_fu@yahoo.co.jp

