

武蔵野総合体育館で

入門・初心者向け教室

武蔵野市武術太極拳連盟主管

太極拳教室

太極拳入門者・初心者向けの教室/2022 年度Ⅲ期を武蔵野総合体育館にて開催します。主管は武蔵野市武術太極拳連盟(武蔵野市体育協会加盟団体)です。基礎からわかりやすく指導しますので、未経験の方でも大丈夫です。運動経験などは問いません。3ヶ月単位で11回のクラスとなっています。

日程・時間：

1月	13日, 20日	午後7:00～午後8:30	全て金曜夜 全11回
2月	3日, 10日, 17日, 24日		
3月	3日, 10日, 17日, 24日, 31日		

会場：総合体育館 4F 剣道場

対象：武蔵野市内在住・在勤・在学の方、年齢18歳以上

指導者：日本武術太極拳連盟公認A級指導員(武蔵野市武術太極拳連盟講師)

参加費：8,000円(初回参加時に持参してください)

持ち物：運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物、マスク着用

定員：24人程度

*コロナ禍の状況によっては、人数制限が厳しくなる場合がございます。

申込み：
・方法：武蔵野市武術太極拳連盟ホームページから
または体育協会(55-4119)に設置する「申込書」で
・期間：12/1～12/16(12/19以降に参加者に詳細を連絡します)

* お問合わせはこちらまで

E-mail: info@mwtf.jp

URL: <http://www.mwtf.jp>

Tel: 070-5594-8203

武蔵野市武術太極拳連盟 事務局

