

武蔵野総合体育館で

入門・初心者向け教室

武蔵野市武術太極拳連盟主管

太極拳教室

太極拳入門者・初心者向けの教室/2024年度3期を武蔵野総合体育館にて開催します。主管は武蔵野市武術太極拳連盟(武蔵野市スポーツ協会加盟団体)です。基礎からわかりやすく指導しますので、未経験の方でも大丈夫です。運動経験などは問いません。3ヶ月単位で11回のクラスとなっています。

日程・時間：

1月	10日, 17日, 24日	午後7:00~午後8:30	全て金曜夜 全11回
2月	7日, 14日, 21日, 28日		
3月	7日, 14日, 21日, 28日		

会場： 総合体育館 4F 剣道場
対象： 年齢18歳以上の方
指導者： 日本武術太極拳連盟公認 A 級指導員 (武蔵野市武術太極拳連盟講師)
参加費： 8,000 円 (初回参加時に持参してください)
持ち物： 運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物、マスク着用
定員： 30人程度

申込み：

- ・ **方法：** 武蔵野市武術太極拳連盟ホームページから
またはスポーツ協会(55-4119)に設置する「申込書」で
- ・ **期間：** 12/15~12/25(12/26以降に参加者に詳細を連絡します)

* お問い合わせはこちらまで

E-mail: info@mwtf.jp
URL: <http://www.mwtf.jp>
Tel: 070-5594-8203
武蔵野市武術太極拳連盟 事務局

