

武蔵野総合体育館で

# 入門・初心者向け教室

武蔵野市武術太極拳連盟主管

# 太極拳教室

太極拳入門者・初心者向けの教室/2025 年度 3 期を武蔵野総合体育館にて開催します。主管は武蔵野市武術太極拳連盟(武蔵野市スポーツ協会加盟団体)です。基礎からわかりやすく指導しますので、未経験の方でも大丈夫です。運動経験などは問いません。3ヶ月単位で 11 回のクラスとなっています。

日程・時間：

1月	9日,16日,23日	午後 7:00 ～ 午後 8:30	全て金曜夜 全 11回
2月	6日,13日,20日,27日		
3月	6日,13日,20日,27日		

会 場： 総合体育館 4F 剣道場

対 象： 年齢 18 歳以上の方

指導者： 日本武術太極拳連盟公認 A 級指導員(武蔵野市武術太極拳連盟講師)

参加費： 8,000 円 (初回参加時に持参してください)

持ち物： 運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物、マスク着用

定 員： 30 人程度

申込み：  
・方 法： 武蔵野市武術太極拳連盟ホームページから  
またはスポーツ協会(55-4119)に設置する「申込書」で  
・期 間： 12/15～25(12/26 以降に参加者に詳細を連絡します)

\* お問合わせはこちらまで

E-mail: info@mwtf.jp

URL: <http://www.mwtf.jp>

Tel: 070-5594-8203

武蔵野市武術太極拳連盟 事務局

