

武蔵野総合体育館で

入門・初心者向け教室

武蔵野市武術太極拳連盟主管

太極拳教室

太極拳入門者・初心者向けの教室/2025 年度 3 期を武蔵野総合体育館にて開催します。主管は武蔵野市武術太極拳連盟(武蔵野市スポーツ協会加盟団体)です。基礎からわかりやすく指導しますので、未経験の方でも大丈夫です。運動経験などは問いません。3 ヶ月単位で 11 回のクラスとなっています。

日程・時間：

1 月	9 日,16 日,23 日	午後 7:00 ～ 午後 8:30	全て金曜夜 全 11 回
2 月	6 日,13 日,20 日,27 日		
3 月	6 日,13 日,20 日,27 日		

- 会 場： 総合体育館 4F 剣道場
対 象： 年齢 18 歳以上の方
指導者： 日本武術太極拳連盟公認 A 級指導員（武蔵野市武術太極拳連盟講師）
参加費： 8,000 円（初回参加時に持参してください）
持ち物： 運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物、マスク着用
定 員： 30 人程度
申込み： ・ 方 法： 武蔵野市武術太極拳連盟ホームページから
またはスポーツ協会(55-4119)に設置する「申込書」で
・ 期 間： 12/15～25(12/26 以降に参加者に詳細を連絡します)

* お問い合わせはこちらまで

E-mail: info@mwtf.jp
URL: <http://www.mwtf.jp>
Tel: 070-5594-8203

武蔵野市武術太極拳連盟 事務局

